

ACM SOROCABA

UNIDADE
JARDIM SÃO PAULO



HORÁRIO DE ATIVIDADES

AV. DR. LUIZ MENDES DE ALMEIDA, 1.180
Jardim São Paulo - Fone (15) 3229.0300

www.acmsorocaba.org.br



ACM / YMCA
Sorocaba

INFANTIL

INFANTIL (06 a 09 anos)

* 2ª, 4ª e 6ª *

08:30	09:30	ESPORTE Misto	Gin. Dr. Pedro Peres Filho
09:30	11:00	FUTSAL Masc	Gin. Dr. Pedro Peres Filho
14:00	15:00	FUTSAL Masc	Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado
15:00	16:00	ESPORTE Misto	Gin. Dr. Pedro Peres Filho

INFANTIL (10 a 13 anos)

* 2ª, 4ª e 6ª *

08:30	09:30	ESPORTE Misto	Gin. Dr. Pedro Peres Filho
09:30	11:00	FUTSAL Masc	Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado
16:00	18:00	FUTSAL Masc	Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado

* 3ª e 5ª *

09:30	11:00	– Vôlei Misto	Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado
15:00	16:00	– Futsal Feminino	Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado
16:30	18:00	- BASQUETE Misto	Gin. Dr. Pedro Peres Filho
18:00	19:30	– Escolinha de Futsal	Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado

* SÁBADO *

09:00	10:30	VÔLEI Misto	Gin. Dr. Pedro Peres Filho
10:30	11:30	BASQUETE Misto	Gin. Dr. Pedro Peres Filho

JOVENS

JOVENS (14 a 21 anos)

* 3ª e 5ª *

15:00	16:30	VÔLEI Misto	Gin. Dr. Pedro Peres Filho
16:00	18:00	FUTSAL Masculino	Gin. Dr. Hélio Teixeira Callado
16:30	18:00	BASQUETE Misto (escolinha)	Gin. Dr. Pedro Peres Filho

OS HORÁRIOS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES SEM COMUNICAÇÃO PRÉVIA.

ADULTOS

ADULTOS FEMININO (Acima de 18 anos)

* 4ª e 6ª *

19:30 21:00 BASQUETE Gin. Dr. Pedro Peres Filho

* 3ª e 5ª *

09:00 11:00 VÔLEI Gin. Dr. Pedro Peres Filho

18:00 19:30 FUTSAL Feminino Gin. Dr. Pedro Peres Filho

* SÁBADO *

11:30 13:00 VÔLEI treinamento Gin. Dr. Pedro Peres Filho

ADULTOS MASCULINO (Acima de 18 anos)

* 2ª, 4ª e 6ª *

18:00 20:30 FUTSAL acima de 35 anos Gin. Dr. Hélio T. Callado

20:30 22:00 FUTSAL Adultos até 34 Gin. Dr. Hélio T. Callado

* 3ª e 5ª *

19:30 21:30 FUTSAL acima de 30 anos Gin. Dr. Hélio T. Callado

18:00 20:00 5ª feira FUTEBOL CAMPO Campo (Horário de Verão)

* SÁBADO *

14:00 16:00 VÔLEI Gin. Dr. Pedro Peres Filho

16:00 18:00 BASQUETE Gin. Dr. Pedro Peres Filho

* DOMINGO *

07:30 10:00 FUTEBOL Veteranos Acima de 40 Campo

10:00 12:00 FUTEBOL Adultos até 39 Campo

ADULTOS MISTO (Acima de 18 anos)

* 3ª e 5ª *

08:00 09:00 ESPORTE ADAPTADO Grupo Master Gin. Dr. Pedro Peres Filho

19:50 20:30 VÔLEI (escolinha) Gin. Dr. Pedro Peres Filho

20:30 22:00 VÔLEI Gin. Dr. Pedro Peres Filho

ATIVIDADES EXTRAS

HORÁRIO DO CONDICIONAMENTO FÍSICO

* 2ª a 6ª-feira: 06:00 22:00

* Sábado: 07:00 16:00

* Domingo: 09:00 12:30

BALLET (Misto)

* 2ª, 4ª e 6ª *

15:30 21:00 TURMAS a partir de 03 anos Sala do Ballet

* SÁBADO *

15:00 16:30 ADULTO Sala do Ballet

TÊNIS (Misto)

* 2ª a 6ª *

07:00 18:00 INDIVIDUAL/GRUPO OU DUPLA a partir de 06 anos

08:00 19:00 HORÁRIO RECREATIVO

19:00 22:00 HORÁRIO RECREATIVO

* SÁBADO *

08:00 12:00 ESCOLINHA IND./GRUPO OU DUPLA

08:00 19:00 HORÁRIO RECREATIVO

* DOMINGO *

08:00 18:00 HORÁRIO RECREATIVO

UNIFORME: Camiseta branca com o símbolo da ACM, calção, short, bermuda, ou calça de agasalho azul marinho, meias brancas.

Obs.: Futebol masculino de campo ou salão: meias azuis.